Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Гришенская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено:	Согласовано:	Утверждаю:
на заседании педагогического совета МКОУ «Гришенская СОШ»	на заседании методического совета МКОУ «Гришенская СОШ»	директор МКОУ «Гришенская СОШ»
Протокол № 1 от «30» августа 2017 г.	Протокол № 1 от «30» августа 2017 г.	Ю.П.Бирюков приказ №125 от «30» августа 2017 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для11 класса
на 2017-2018 учебный год.
Уровень среднего общего образования, 34 часа.
Программа общеобразовательных учреждений А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников
Основы безопасности жизнедеятельности
Комплексная программа
Москва, «Просвещение», 2011 г.

Автор-составитель: учитель физической культуры
Лапкина Олеся Сергеевна

2017 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа для 11 классов по основам безопасности жизнедеятельности разработана на основе авторской программы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности», М.: Просвещение - 2012 в соответствии с федеральным компонентом государственным стандартом среднего полного образования на изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 класса отводится один час в неделю.

Программа предназначена для углубленное изучение учащимися тем в области безопасности жизнедеятельности с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Также она поможет определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможностей потребностей.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности направлено на достижение следующих **целей:**

- усвоение и закрепление следующих целей:
- об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера,

усвоение и закрепление учащимися знаний;

- о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства,
- об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса,
- о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени,
- об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации,
- об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, при угрозе террористического акта,
- о. мерах профилактики наркомании,
- о роли здорового образа жизни для обеспечения демографической безопасности страны,
- о правах и обязанностях граждан е области безопасности жизнедеятельности,
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;

усвоение учащимися содержания:

- основных положений Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму,
- нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму;

усвоение учащимися знаний:

-о предназначении, основных функциях и задачах Вооруженных Сил Российской Федерации,
-о видах Вооруженных Сил Российской Федерации и родах войск,
-о руководстве и управлении Вооруженными Силами Российской Федерации,
-об участии Вооруженных Сил России в контртеррористических операциях,
-о государственных и военных символах Российской Федерации;
-формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Российской Федерации конституционного долга и обязанностей по защите Отечества;

развитие у учащихся:

- личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта,
- потребности в соблюдении норм здорового образа жизни,
- потребности к выполнению требований, предъявляемых к гражданину России в области безопасности жизнедеятельности,
- физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации, при прохождении военной службы по призыву или по контракту в современных Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Результат освоения Обязательного минимума содержания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» учащимися средней школы предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие **умения:**

- умение самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;
- умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);
- умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта;
- умение вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;
- умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;

- умение формировать навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;
- умение формировать навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;
- умение формировать ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, и пути продолжения своего образования;
- умение формировать ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации.

Календарно-тематическое планирование

№ раздела, темы	**Наименование раздела темы, урока**	**Дата**
М 1	**Основы безопасности личности, общества и государства**	
Р-I	**Основы комплексной безопасности**	
Тема 1	**Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**	
1.1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре	
1.2	Обеспечение личной безопасности на водоемах,в различных бытовых ситуациях	
Р-II	**Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**	
Тема 2	**Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**	
2.1	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи	
2.2	Контртеррористическая операция и условия ее проведения	
2.3	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	
М 2	**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**	
Р-III	**Основы здорового образа жизни**	

Тема 3	**Нравственность и здоровье**	
3.1	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	
3.3	Инфекции, передаваемые половым путем, меры их профилактики	
3.4	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДЕ. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	
3.5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	
Тема 4	**Здоровье и здоровый образ жизни**	
4.1	Здоровье, общие понятия и определения. Факторы, влияющие на здоровье	
4.2	Репродуктивное здоровье и социально-демографические процессы в России. Роль государства в обеспечении демографической безопасности.	
4.4	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	
Тема 5	**Репродуктивное здоровье женщины и факторы, на него влияющие**	
5.1	Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка	
5.2	Влияние неблагоприятных факторов внешней среды на здоровье плода и новорожденного	
5.3	Вредные привычки и их влияние на здоровье	
5.4	Ранние половые связи и их последствия для здоровья	
Тема 6	**Здоровый образ жизни — неотъемлемое условие сохранения репродуктивного здоровья**	
6.1	Режим дня, труда и отдыха	
6.2	Рациональное питание и его значение для здоровья	
6.3	Закаливание и его влияние на здоровье	
Тема 7	**Правовые аспекты взаимоотношения полов**	
7.1	Брак и семья. Культура брачных отношений	
7.2	Основы семейного права Российской Федерации	
7.3	Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка»	
Тема 8	**Беременность и уход за младенцем**	
8.1	Беременность и гигиена беременности	
8.2	Уход за младенцем	
P-IV	**Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**	
Тема 9	**Первая медицинская помощь при неотложных состояниях**	
9.1	Основные правила оказания первой медицинской помощи	

9.2	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	
9.3	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	
9.4	Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины	
P-V	**Основы обороны государства**	
Тема 10	**Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства**	
10.1	Функции и задачи современных Вооруженных сил России	
10.2	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	
Тема 11	**Символы воинской чести**	
11.1	Боевой Знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы	
11.2	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	
Тема 12	**Воинская обязанность**	
12.1	Основные понятия о воинской обязанности	
12.2	Организация воинского учета	
12.3	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	
12.11	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	
	Итоговые занятия	
	Всего часов 34	