

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Гришенская средняя общеобразовательная школа»**

**Рассмотрено:**

на заседании педагогического  
совета МКОУ «Гришенская  
СОШ»

Протокол № 1  
от «31» августа 2018 г.

**Согласовано:**

на заседании методического  
совета МКОУ «Гришенская  
СОШ»

Протокол № 1  
от «31» августа 2018 г.

**Утверждаю:**

директор МКОУ  
«Гришенская СОШ»

Ю.П.Бирюков  
приказ №44  
от «31» августа 2018 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 8 класса  
на 2018-2019 учебный год.**

**Уровень основного общего образования, 35 часов.**

Программа общеобразовательных учреждений А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников.

Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная программа.

Москва «Просвещение», 2011 г.

Автор-составитель: учитель физической культуры

Лапкина Олеся Сергеевна

2018 г.

### **Пояснительная записка**

Предлагаемая рабочая программа предназначена для предмета ОБЖ на уровне основного (среднего) общего образования для 8 класса в МКОУ «Гришенская СОШ» на 2018-2019 учебный год.

Авторская программа по предмету Основы безопасности жизнедеятельности составлена на основе программ общеобразовательных учреждений: Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 классы. Авторы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. Издательство: Москва «Просвещение» 2011 г.

Программа рассчитана на 35 часов учебного времени с нагрузкой 1 час в неделю.

В современном мире опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера стали объективной реальностью в процессе жизнедеятельности каждого человека. Они несут угрозу его жизни и здоровью, наносят огромный ущерб окружающей природной среде и обществу. В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества и государства. Анализ трагических последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций показывает, что более чем в 80% случаев причиной гибели людей является «человеческий фактор». Трагедия чаще всего происходит из-за несоблюдения человеком комплекса мер безопасности в различных жизненных ситуациях, в том числе и при угрозе совершения террористического акта, пренебрежение к соблюдению норм здорового образа жизни и установленных норм безопасного поведения в повседневной жизни (безопасность на дорогах, пожарная безопасность, безопасность в быту и др.).

#### **Цель:**

- **усвоение знаний:** об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- **развитие** личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- **формирование** потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять требования, предъявляемые к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- **воспитание** ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности;
- развитие умений предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и своих возможностей.

#### **Задачи:**

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;
- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;

-формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

### **Содержание учебной программы для 8 класса**

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

*Раздел I. Основы комплексной безопасности*

#### **Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

*Тема 1. Пожарная безопасность*

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.

*Тема 2. Безопасность на дорогах*

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда. Велосипедист - водитель транспортного средства.

*Тема 3. Безопасность на водоемах*

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых на водоемах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

*Тема 4. Экология и безопасность*

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановки.

*Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения.*

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно-опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах и на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах и их возможные последствия.

#### **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

*Раздел III. Основы здорового образа жизни*

*Тема 7. Здоровый образ жизни и его составляющие*

*Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни*

Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Социально-демографические процессы в России и безопасность государства. Особенности физического развития человека; особенности психического развития человека; развитие и укрепление чувства зрелости, развитие волевых качеств. Социальное развитие человека и его взаимоотношения с окружающими людьми. Формирование личности человека, значение и роль его взаимоотношений со взрослыми, родителями, сверстниками. Взаимоотношения человека и общества. Ответственность несовершеннолетних.

Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств. Психологическая

уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня и его значение для здоровья. Профилактика переутомления. Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия сохранения и укрепления здоровья. Рациональное питание. Роль питания в сохранении здоровья человека. Роль здорового образа жизни в формировании у обучаемых современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности.

*Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.*

Тема 8. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Правила оказания первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при отравлении.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Правила и способы транспортировки пострадавшего.

Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы остановки кровотечения. Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах.

#### **Календарно-тематический планирование 8 класса**

| № п/п      | Наименование раздела, темы, урока                                                                                 | дата |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <i>Р-І</i> | <i>Основы комплексной безопасности</i>                                                                            |      |
| Тема 1     | Пожарная безопасность                                                                                             |      |
| 1          | Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия                                                   |      |
| 2          | Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения                                          |      |
| 3          | Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при |      |
| Тема 2     | Безопасность на дорогах                                                                                           |      |
| 4          | Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей                                                     |      |
| 5          | Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров                                                |      |
| 6          | Велосипедист — водитель транспортного средства                                                                    |      |
| Тема 3     | Безопасность на водоемах                                                                                          |      |
| 7          | Безопасное поведение на водоемах в различных условиях                                                             |      |
| 8          | Безопасный отдых на водоемах                                                                                      |      |
| 9          | Оказание помощи терпящим бедствие на воде                                                                         |      |
| Тема 4     | Экология и безопасность                                                                                           |      |
| 10         | Загрязнение окружающей среды и здоровье человека                                                                  |      |
| 11         | Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановки                                        |      |

|              |                                                                                                    |  |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <i>Р-II</i>  | <i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>                              |  |
| Тема 5       | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения                                    |  |
| 12           | Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.                                        |  |
| 13           | Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.                                 |  |
| 14           | Обеспечение радиационной безопасности населения                                                    |  |
| 15           | Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.                                   |  |
| 16           | Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.                                           |  |
| 17           | Пожары и взрывы на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия                     |  |
| 18           | Обеспечение химической защиты населения                                                            |  |
| 19           | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах                 |  |
| 20           | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях                 |  |
| Тема 6       | Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера                       |  |
| 21           | Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера                   |  |
| 22           | Эвакуация населения                                                                                |  |
| 23           | Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера         |  |
| <i>Р-III</i> | <i>Основы здорового образа жизни</i>                                                               |  |
| Тема 7       | Здоровый образ жизни и его составляющие                                                            |  |
| 24           | Общие понятия о здоровье как основной ценности человека                                            |  |
| 25           | Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность                   |  |
| 26           | Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества.                               |  |
| 27           | Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. |  |
| 28           | Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.                           |  |
| 29           | Вредные привычки и их влияние на здоровье.                                                         |  |
| 30           | Профилактика вредных привычек.                                                                     |  |
| 31           | Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.                                             |  |

|             |                                                                                   |  |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|
| <i>P-IV</i> | <i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.</i>            |  |
| Тема 8      | Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.                              |  |
| 32          | Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение.                             |  |
| 33          | Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. |  |
| 34          | Первая медицинская помощь при травмах.                                            |  |
| 35          | Первая медицинская помощь при утоплении                                           |  |
|             | Всего часов 35                                                                    |  |

