

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
МКОУ «Гришенская средняя общеобразовательная школа»**

Рассмотрено:
на заседании педагогического
совета МКОУ «Гришенская
СОШ»

Протокол № 1
от «31» августа 2018 г.

Согласовано:
на заседании методического
совета МКОУ «Гришенская
СОШ»

Протокол № 1
от «31» августа 2018 г.

Утверждаю:
директор МКОУ
«Гришенская СОШ»

Ю.П.Бирюков
приказ №44
от «31» августа 2018 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 8 класса
на 2018-2019 учебный год.

Уровень основного общего образования 35 часа.

Программа общеобразовательных учреждений А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников

Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная программа.

Москва «Просвещение» 2011 г.

Автор-составитель: учитель физической культуры

Лапкина Олеся Сергеевна

2018г.

Пояснительная записка

Предлагаемая рабочая программа предназначена для предмета ОБЖ на уровне основного (среднего) общего образования для 8 класса в МКОУ «Гришенская СОШ» в 2017-2018.

Авторская программа по предмету Основы безопасности жизнедеятельности составлена на основе программ общеобразовательных учреждений: Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 классы. Авторы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. Издательство: Москва «Просвещение» 2011 г.

Программа рассчитана на 35 часа учебного времени с нагрузкой 1 час в неделю.

В современном мире опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера стали объективной реальностью в процессе жизнедеятельности каждого человека. Они несут угрозу его жизни и здоровью, наносят огромный ущерб окружающей природной среде и обществу. В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества и государства. Анализ трагических последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций показывает, что более чем в 80% случаев причиной гибели людей является «человеческий фактор». Трагедия чаще всего происходит из-за несоблюдения человеком комплекса мер безопасности в различных жизненных ситуациях, в том числе и при угрозе совершения террористического акта, пренебрежение к соблюдению норм здорового образа жизни и установленных норм безопасного поведения в повседневной жизни (безопасность на дорогах, пожарная безопасность, безопасность в быту и др.).

Цель:

- **усвоение знаний:** об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- **развитие** личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- **формирование** потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять требования, предъявляемые к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- **воспитание** ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности;
- развитие умений предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и своих возможностей.

Задачи:

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;

-выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;

-формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Содержание учебной программы для 8 класса

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Тема 1. Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.

Тема 2. Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда. Велосипедист - водитель транспортного средства.

Тема 3. Безопасность на водоемах

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых на водоемах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

Тема 4. Экология и безопасность

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановки.

Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения.

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно-опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах и на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах и их возможные последствия.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни

Тема 7. здоровый образ жизни и его составляющие

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни

Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Социально-демографические процессы в России и безопасность государства. Особенности физического развития человека; особенности психического развития человека; развитие и укрепление чувства зрелости, развитие волевых качеств. Социальное развитие человека и его взаимоотношения с окружающими людьми. Формирование личности человека, значение и роль его взаимоотношений со взрослыми, родителями, сверстниками. Взаимоотношения человека и общества. Ответственность несовершеннолетних.

Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня и его значение для здоровья. Профилактика переутомления. Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия сохранения и укрепления здоровья. Рациональное питание. Роль питания в сохранении здоровья человека. Роль здорового образа жизни в формировании у обучаемых современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Тема 8. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Правила оказания первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при отравлении.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Правила и способы транспортировки пострадавшего.

Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы остановки кровотечения. Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах.

Календарно-тематический планирование 8 класса

№ п/п	Наименование раздела, темы, урока	дата
<i>P-I</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	
Тема 1	Пожарная безопасность	
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	06.09
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	13.09
3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при	20.09
Тема 2	Безопасность на дорогах	
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей	27.09
5	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	04.10
6	Велосипедист — водитель транспортного средства	11.10
Тема 3	Безопасность на водоемах	
7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	17.10
8	Безопасный отдых на водоемах	24.10
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	21.11
Тема 4	Экология и безопасность	
10	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека	22.11

11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановки	27.11
<i>Р-II</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	
Тема 5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения	
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	28.11
13	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.	05.12
14	Обеспечение радиационной безопасности населения	12.12
15	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	19.12
16	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	26.12
17	Пожары и взрывы на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия	16.01
18	Обеспечение химической защиты населения	23.01
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	30.01
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	06.02
Тема 6	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	
21	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	13.02
22	Эвакуация населения	20.02
23	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	27.02
<i>Р-III</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	
Тема 7	Здоровый образ жизни и его составляющие	
24	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	06.03
25	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	13.03
26	Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества.	20.03
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	03.04
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	10.04
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	17.04
30	Профилактика вредных привычек.	24.04

31	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	
<i>P-IV</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.</i>	
Тема 8	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.	
32	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение.	
33	Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами.	
34	Первая медицинская помощь при травмах.	
35	Первая медицинская помощь при утоплении	
	Всего часов 35	

